



Sportlandia

SSD INFITNESS ARL
Corso Alcide De Gasperi, 177/B
Castellammare di Stabia (NA)
Tel. +39 0818718076
ssdinfitness@gmail.com

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ

	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
PILATES: BASE INTERMEDIO AVANZATO			MAT		MAT					MAT		MAT	MAT	MAT
REFORMER			REF	REF	REF		REF	REF	REF	REF	REF	REF	REF	REF
LES MILLS				SHAPES				STRENGTH			SHAPES			CIRCUITO
SALA ATTREZZI	DALLE 7.00 ALLE 21.00													

MARTEDÌ - GIOVEDÌ

	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
PILATES				MAT						MAT		MAT		
TEC-ROOM			TEC	TEC	TEC			TEC	TEC	TEC	TEC			
REFORMER			REF	REF	REF		REF	REF	REF		REF	REF	REF	REF
LES MILLS											SHAPES	CIRCUITO	STRENGTH	SHAPES
SALA ATTREZZI	DALLE 7.00 ALLE 21.00													

SABATO

	09	10	11	12
SALA ATTREZZI	AT	AT	AT	
REFORMER	REF	REF	REF	
LES MILLS		SHAPES		

Apertura Centro:

Lunedì - Venerdì

dalle ore 07.00 alle 21.00

Sabato

dalle ore 08.00 alle 12.30



Tel. 0818718076